

INFORMAZIONI PERSONALI

Appiano Martina



SETTORE DESIDERATO

Sportello di ascolto in ambito scolastico

ESPERIENZA
PROFESSIONALE

01/01/2015 – alla data attuale

Consulenza psicologica
Mondovi (CN) e Torino

- Colloqui di sostegno psicologico per adulti, adolescenti e bambini
- Valutazione diagnostica
- Collaborazione con altre figure professionali (medici di base, psichiatri, pediatri, insegnanti)

09/06/2016 – alla data attuale

Predisposizione e conduzione di progetti di promozione della salute psico-sociale rivolti a bambini

Scuole Primarie Statali e Biblioteche Civiche della provincia di Cuneo

- 09/06/2016 – 30/06/2016 Progetto di educazione alle emozioni per bambini di età prescolare – Biblioteca Civica di Mondovi
- 07/11/2018 – 19/12/2018 Progetto di educazione alle emozioni – Scuola Primaria Monforte d'Alba
- 16/11/2018 – 07/12/2018 Progetto di integrazione delle differenze – Scuola Primaria Lequio Tanaro
- 11/01/2019 – 15/02/2019 Progetto di educazione alle emozioni – Scuola Primaria Lequio Tanaro
- 30/10/2019 – 27/11/2019 Progetto di educazione alle emozioni – Scuola dell'Infanzia Roccaforte Mondovi
- 11/05/2020 – 01/06/2020 Progetto sulla gestione della rabbia – Scuola Primaria Monforte d'Alba

29/06/2020 – alla data attuale

Operatrice psico- educativa
Cooperativa Caracol, Centallo (CN)

- Conduzione di laboratori e di gruppi psico-educativi per bambini e adolescenti con obiettivo l'inclusione sociale e la promozione del benessere psico-sociale (Progetto Yepp Langhe)
- Progettazione delle attività in equipe

01/04/2016 – 01/04/2020

Tirocinio formativo in psicoterapia

CSM Torino, ASL Città di Torino

- Colloqui di sostegno psicologico e psicoterapia per adolescenti e giovani-adulti
- Valutazione psicodiagnostica tramite l'uso di test cognitivi e di personalità
- Partecipazione alle riunioni di equipe multidisciplinare
- Collaborazione con altre figure professionali (psichiatri, educatori e infermieri)

- 18/09/2017– 10/08/2019 Assistente all'autonomia
Cooperativa Sociale Gli Amici di Jim Bandana, Cuneo
- Assistenza educativa in ambito scolastico a minori con autismo
 - Utilizzo della C.A.A. e delle aule sensoriali
- 14/12/2014–10/04/2017 Operatrice psico-educativa in Comunità Terapeutica Psichiatrica
Comunità Terapeutica Psichiatrica Redancia, Sanfrè (CN)
- Predisposizione, in collaborazione con l'equipe di lavoro, di progetti di riabilitazione psico-sociale per gli utenti
 - Sostegno agli utenti nelle attività di vita quotidiana
 - Conduzione di colloqui di sostegno psicologico
 - Conduzione di un gruppo di lettura
- 09/06/2015–01/06/2016 Operatrice psico-educativa in Appartamento Protetto Psichiatrico
Appartamento Protetto Agriellera, Sanfrè (CN)
- Predisposizione, in collaborazione con l'equipe di lavoro, di progetti di riabilitazione psico-sociale per gli utenti
 - Sostegno agli utenti nelle attività di vita quotidiana
- 01/01/2013–01/05/2014 Volontariato
Associazione Psicologi per i Popoli (CN)
- Partecipazione alle riunioni di equipe
 - Partecipazione alla campagna di informazione "Io non rischio" per i rischi terremoto e alluvione.
 - Formazione sulle tematiche della psicologia dell'emergenza
- 14/01/2013–15/01/2014 Tirocinio professionalizzante di Psicologia
CSM 3 Psichiatria, ASL TO 1, Torino
- Partecipazione alle riunioni di equipe
 - Partecipazione alle riunioni dell'equipe interdipartimentale "Maltrattamento e Abuso" nell'area minori.
 - Predisposizione, in affiancamento alla tutor, di un progetto di sostegno alla genitorialità rivolto agli utenti dell'ASL TO 1
 - Presenza ai primi colloqui psicologici
 - Somministrazione, in affiancamento alla tutor, di test psicodiagnostici cognitivi e di personalità (WAIS-R, SCID-II, MMPI-II, Rorschach)
 - Partecipazione nel ruolo di osservatrice a una psicoterapia di gruppo per giovani-adulti.
 - Osservazione di una psicoterapia familiare
- 16/04/2012–07/01/2013 Volontariato
Centro Diurno ONLUS Casa Bordino, Torino
- Partecipazione alle riunioni di equipe

- Collaborazione nell'organizzazione di attività ricreative per gli utenti

10/01/2011–22/06/2011

Tirocinio formativo in Psicologia
S.O.C. Psicologia, Mondovì

- Acquisizione di conoscenze circa l'uso di test psicodiagnostici cognitivi e di personalità per adulti e bambini (MMPI-II, WIPPSI-III, WAIS-R, MODA, TAT, Rorschach)
- Approfondimento della tematica dei disturbi alimentari

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

01/01/2016–alla data attuale

Psicoterapeuta in formazione
CIPA - Centro Italiano di Psicologia Analitica, Milano

22/09/2014

Iscrizione all'Albo Nazionale degli Psicologi - Ordine del Piemonte
N. Iscrizione 7312

26/11/2013

Laurea Magistrale in Psicologia Clinica e di Comunità
Dipartimento di Psicologia, Torino
Tesi "La psicodinamica del trauma da Freud a Jung", votazione 110/110

24/10/2011

Laurea Triennale in Scienze e Tecniche Psicologiche
Dipartimento di Psicologia, Torino
Votazione 100/110

COMPETENZE PERSONALI

Lingua madre italiano

Lingue straniere

	COMPRESIONE		PARLATO		PRODUZIONE SCRITTA
	Ascolto	Lettura	Interazione	Produzione orale	
inglese	B1	C1	B1	B2	B2

Livelli: A1 e A2: Utente base - B1 e B2: Utente autonomo - C1 e C2: Utente avanzato
Quadro Comune Europeo di Riferimento delle Lingue

Competenze comunicative Buone competenze comunicative con altre figure professionali e con gli utenti

Competenze organizzative e gestionali Capacità di organizzazione del lavoro in modo autonomo e responsabile

Competenze professionali

- Competenze di osservazione e ascolto psicologici
- Competenze diagnostiche
- Capacità di conduzione e gestione di gruppi di bambini e adolescenti

- Capacità di progettazione di laboratori espressivi
- Capacità di valutazione dei bisogni e di progettazione di interventi mirati a soddisfare il bisogno
- Valutazione delle competenze dei soggetti, della loro condizione attuale e della necessità di attivazione di risorse esterne
- Capacità di mediare tra la famiglia e le esigenze dei bambini / adolescenti
- Predisposizione di progetti di formazione, di prevenzione del disagio psicologico e di promozione della salute psico-sociale
- Collaborazione all'interno di equipe multidisciplinari per il confronto, la definizione e la realizzazione di progetti psico-educativi
- Valutazione della necessità di integrare l'attività con altri professionisti (medici, educatori, insegnanti)

Competenze digitali

AUTOVALUTAZIONE				
Elaborazione delle informazioni	Comunicazione	Creazione di Contenuti	Sicurezza	Risoluzione di problemi
Utente avanzato	Utente autonomo	Utente base	Utente base	Utente base

Altre competenze

-Competenze teatrali

- Competenze informatiche: pacchetto Office (Word, Excel, PowerPoint)

Patente di guida

B - Automunita