



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di LA MORRA

plessi di La Morra – uffici – Monforte d'Alba, Barolo e Novello

Via Carlo Alberto n.6 – 12064 La Morra (CN) – tel. 0173/50251

C.F. 91021000046 C.M. CNIC81900X

www.ic-lamorra.edu.it e-mail cnic81900x@istruzione.it cnic81900x@pec.istruzione.it



REGOLAMENTO UTILIZZO PALESTRE - ANNO SCOLASTICO 2020 – 2021

Il seguente Regolamento d'Istituto integra le disposizioni contenute nelle "Indicazioni organizzative e di sicurezza del lavoro per l'avvio dell'anno scolastico 2020/2021".

Nello specifico:

- Per motivi di igiene e per consentire le dovute operazioni di pulizia e igienizzazione della palestra e dei locali annessi (spogliatoi e bagni), le lezioni di Educazione Fisica, dovranno rigorosamente seguire l'orario depositato agli atti della scuola e non potranno subire variazioni, sì da consentire un'adeguata organizzazione delle pulizie e l'igienizzazione dei locali usati durante l'attività fisica svolta dalla classe precedente (palestra, spogliatoi, bagni, corridoi di comunicazione tra i locali interessati alle attività).
- Durante le lezioni tenute al chiuso o in palestra o all'aperto, gli alunni dovranno rispettare sempre il distanziamento di 2 m dai compagni e dal docente.
- La palestra potrà essere suddivisa in spazi per consentire eventualmente l'utilizzo a due o più gruppi contemporaneamente, garantendo sempre il distanziamento e la non promiscuità.
- Non è consentito l'accesso allo spogliatoio a più di 4 alunni per volta.
- E' consentito l'accesso ai bagni maschili/femminili a n.1 solo alunno per volta.
- Le attività fisiche, qualora le condizioni metereologiche lo consentano, possono essere effettuate all'aperto.
- Quando le attività di Educazione fisica sono svolte in palestra al chiuso, dovrà essere garantita prima dell'accesso al locale una approfondita igienizzazione delle mani, dell'attrezzatura e una adeguata aerazione naturale continua.
- Il distanziamento tra gli alunni e tra alunni e docente deve essere sempre di almeno 2 metri.
- Non sono consentiti giochi di squadra e sport di gruppo, mentre sono da privilegiare le attività fisiche sportive individuali che permettono il distanziamento fisico con esercizi a corpo libero o altro a discrezione del docente di Educazione Fisica.
- È obbligatoria la disinfezione delle mani prima e alla fine delle attività motorie.
- È obbligatorio utilizzare scarpe dedicate esclusivamente alla palestra, distinte da quelle utilizzate nel tragitto casa – scuola.
- Durante il cambio per le lezioni di Educazione Fisica, gli studenti devono evitare accuratamente di mescolare gli abiti. Negli spogliatoi va tenuta la mascherina chirurgica.



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di LA MORRA

plessi di La Morra – uffici – Monforte d'Alba, Barolo e Novello

Via Carlo Alberto n.6 – 12064 La Morra (CN) – tel. 0173/50251

C.F. 91021000046 C.M. CNIC81900X

www.ic-lamorra.edu.it e-mail cnic81900x@istruzione.it cnic81900x@pec.istruzione.it



- Il docente avrà cura di pianificare e regolamentare gli ingressi negli spogliatoi e gli accessi in modo da evitare condizioni di assembramento e aggregazioni.
- Potrà essere rilevata la temperatura corporea, in caso di temperatura $> 37,5^{\circ}\text{C}$;
- Il docente di Educazione Fisica organizzerà gli spazi negli spogliatoi in modo da assicurare le distanze di almeno 1 metro tra un alunno e l'altro.
- Il docente di Educazione Fisica prevederà postazioni d'uso alternate anche regolamentando l'accesso agli stessi.
- Il docente di Educazione Fisica, durante la lezione, regolerà i flussi, gli spazi di attesa, l'accesso alle diverse aree, il posizionamento di attrezzi, anche delimitando le zone, al fine di garantire la distanza di sicurezza tra tutti i presenti.
- Saranno disponibili dispenser con soluzioni idroalcoliche per l'igiene delle mani degli studenti, prevedendo l'obbligo dell'igiene delle mani in ingresso e uscita dalla palestra.
- Dopo l'utilizzo da parte di ogni singolo alunno, il docente assicura la disinfezione degli attrezzi usati.
- Gli attrezzi che non possono essere disinfettati non devono essere usati e devono essere collocati in appositi locali non accessibili agli alunni.
- I collaboratori scolastici garantiranno la frequente pulizia e disinfezione degli attrezzi anche più volte al giorno (tra una lezione e l'altra) e comunque la disinfezione degli spogliatoi, l'aerazione dei locali e la sanificazione dei servizi igienici al termine di ogni attività e comunque prima dell'arrivo di una nuova classe.
- Per la pulizia di tutti i locali i collaboratori scolastici faranno riferimento al Piano anti Covid 19 d'Istituto.
- Si fa divieto di condividere borracce, bicchieri e bottiglie e scambiare con altri utenti oggetti quali asciugamani, tappetini, teli o altro.

TRASFERIMENTO AULA-PALESTRA

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nel trasferimento in palestra
- E' obbligatorio mantenere il distanziamento di 1 m.
- Lo spostamento avviene sempre alla presenza del docente
- E' obbligatorio lasciare in aula tutto il materiale scolastico (per gli alunni della scuola secondaria anche il cellulare), all'interno del proprio zaino.

ACCESSO ALLO SPOGLIATOIO PER CLASSE

- E' obbligatorio l'uso della MASCHERINA nello spogliatoio



ISTITUTO COMPRENSIVO STATALE di LA MORRA

plexi di La Morra – uffici – Monforte d'Alba, Barolo e Novello

Via Carlo Alberto n.6 – 12064 La Morra (CN) – tel. 0173/50251

C.F. 91021000046 C.M. CNIC81900X

www.ic-lamorra.edu.it e-mail cnic81900x@istruzione.it cnic81900x@pec.istruzione.it



- **E' obbligatoria la sanificazione delle mani**
- E' necessario ridurre al minimo essenziale il tempo di permanenza all'interno dello spogliatoio
- Al fine del contenimento del contagio, **gli spogliatoi sono assegnati per classe e non per genere**
- L'entrata e l'uscita dallo spogliatoio, è regolamentata a turni alterni: prima femmine, poi maschi sia all'arrivo che dopo l'attività motoria
- Il gruppo di alunni, in attesa, staziona nei posti contrassegnati
- All'interno dello spogliatoio, ove possibile, è riservato un WC per le femmine e uno per i maschi; evitare assembramenti e attendere nello spazio contrassegnato
- E' obbligatorio il cambio di ABBIGLIAMENTO e delle CALZATURE; prevedere abbigliamento sportivo idoneo per l'attività motoria in tutte le stagioni
- Non è consentita la partecipazione all'attività motoria senza il materiale e l'abbigliamento richiesto; la dimenticanza viene annotata sul registro e, se ripetuta, diventa oggetto di valutazione disciplinare
- Non è consentito lo scambio o il prestito di abbigliamento e calzature
- Chi non svolge l'attività motoria è **comunque obbligato al cambio scarpe** e si posiziona nel posto assegnato
- **Tutti gli indumenti, compresi le scarpe e gli oggetti personali, devono essere riposti in una borsa personale CHIUSA e depositati negli appositi spazi individuati dal docente accompagnatore**

DURANTE L'ATTIVITA' MOTORIA

- Non è obbligatorio l'uso della mascherina durante l'attività motoria pur nel rispetto del distanziamento sociale previsto
- Attività in palestra: distanza 2 m e si svolge nello spazio contrassegnato
- Attività all'esterno: distanza 1 m e si svolge nello spazio indicato
- Nel rispetto della normativa Covid-19, non è consentita la pratica degli sport di squadra e di gruppo
- Non è consentito, in nessuna fase della lezione, effettuare l'attività motoria insieme a studenti di eventuale altra classe presente in palestra
- E' obbligatorio portare un telo-tappetino personale per gli esercizi al tappeto
- E' obbligatorio **igienizzare le mani prima dell'utilizzo di piccoli attrezzi**
- Seguire le indicazioni dell'insegnante per collaborare nelle procedure di riordino dei piccoli attrezzi utilizzati
- Non è consentito il consumo di alimenti in palestra, nei corridoi e negli spogliatoi
- Non è consentito lo scambio di borracce o bottigliette
- Non è consentito portare attrezzi sportivi da casa
- L'accesso e l'uscita presuppongono il doveroso mantenimento di ordine e distanziamento

AL TERMINE DELL'ATTIVITA'

- Il collaboratore scolastico avrà cura di arieggiare i locali, igienizzare i servizi igienici e sanificare gli spogliatoi con apposita strumentazione in dotazione alle varie palestre.